

Friskvårdspolicy

Antagen av kommunfullmäktige 2019-12-16



Malung-Sälens kommun

Friskvårdspolicy

Inledning

Ett genomtänkt friskvårdsarbete ökar medarbetarnas tillfredsställelse på arbetet och förebygger skador och olyckor. Friskvården underlättar även en snabbare rehabilitering av skadade eller sjuka medarbetare.

Friskvård kan innebära en mängd olika insatser såsom motion, kostrådgivning, stresshantering, rökavvänjning och föreläsningar inom hälsorelaterade områden.

Syfte

Hälsa och friskvård utgör en viktig del i Malung-Sälens kommuns arbetsmiljöarbete. Malung-Sälens kommun vill underlätta för medarbetarna att bibehålla eller förbättra sin fysiska, psykiska och sociala hälsa.

Mål

Varje medarbetare har ett eget ansvar för sin hälsa. Malung-Sälens kommun vill emellertid uppmuntra medarbetarna att ta initiativ för att främja en god arbetsmiljö och hålla sig så friska som möjligt.

Malung-Sälens kommuns målsättningar med friskvårdsarbetet är

- Minskad sjukfrånvaro och rehabilitering.
- Att bli en attraktivare arbetsgivare.
- Stimulera våra medarbetare till ökat eget ansvar och engagemang för sin hälsa och till att delta i aktiviteter som främjar hälsan.
- Skapa förutsättningar för våra medarbetare att må bra och känna trivsel och därmed höja såväl arbets- som livskvalitén.

Ansvar

- Ledningen har det övergripande ansvaret för Malung-Sälens kommuns arbetsmiljö och därmed också för friskvårdsarbetet.
- Varje förvaltning ansvarar för att hälsofrämjande aktiviteter planeras, budgeteras, inom ramen för befintliga medel, och följs upp.
- Ansvaret för friskvården på respektive avdelning vilar på cheferna. Cheferna kan utse friskvårdsombud eller själva ansvara för att medarbetarna får information om friskvårdssatsningarna i organisationen.
- Varje medarbetare ansvarar för att sköta sin hälsa och bidra till en hälsosam utveckling på arbetsplatsen.

Riktlinjer

- Medarbetare och chefer förväntas ta del av friskvårdsaktiviteter både under och utanför arbetstid.
- Medarbetare och chefer ska ges möjlighet att själva initiera friskvårdsaktiviteter.
- Medarbetare och chefer ska ges möjlighet att öka sin kunskap inom området hälsa och friskvård.
- Förslag är att friskvårdsaktiviteter följs upp i respektive förvaltning för att utvärdera dess effekter på medarbetarnas totala hälsa.
- Frågor om friskvård ska finnas i mallen för medarbetarsamtalet för att säkerställa att alla medarbetare och chefer får en diskussion om hur Malung-Sälens kommun kan stödja medarbetaren i att upprätthålla en god hälsa.

Malung-Sälens kommuns friskvårdsförmåner

- Friskvårdsbidrag på 1000 kr/år, alla aktiviteter som Skatteverket godkänner medges. Friskvårdsbidraget utgår till alla tillsvidareanställda och övriga månadsanställda med 1/12 för varje anställningsmånad.
- Två gånger per år genomförs en allmän föreläsning gratis för alla anställda med temat hälsa eller liknande.
- Malung-Sälens kommun stödjer för närvarande Malung-Sälens kommuns personalklubb med 30 000 kr/årligen.
- Inträde till valfritt bygdespel i kommunen en gång per år.
- Årlig personalfest kommunens salonger.
- Cyklar finns att tillgå under arbetstid för arbetsresor inom vissa verksamheter.
- Gratis personalkaffe/te.
- Rökavvänjning.
- Fysisk aktivitet på recept för de som vill förbättra sin hälsa.
- Massage erbjuds alla anställda, utförs av kommunens massör till ett pris av 250 kr/tillfälle.